SISTEMA DISTRITAL DE CUIDADO

Planeador Mensual Manzana del Cuidado Fontibón

Diciembre

Todos los servicios son gratuitos

MANZANA DEL CUIDADO
Fontibón

Datos de contacto atención	
✓	Stephanie Benavides
✓	3058012518
✓	wbenavides@sdmujer.gov.co
✓	Manzana del Cuidado de Fontibón
✓	CDC La Giralda - Cra 104b No 22j-15

Servicios permanentes
Dupla psicojurica
Arte de Cuidarte
Lavanderia Comunitaria
Escuela de la Bici - Actividad Fisica

Dirección equipamientos

1	lunes Diciembre	2	martes Diciembre	2	miércoles Diciembre	4	jueves Diciembre	5	viernes Diciembre	6	sabado Diciembre
7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - **CDC LA GIRALDA**	7:00 am a 10:00 am	Actividad Fisica - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN (Parque Atahualpa)	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	7:00 am a 10:00 am	Actividad Fisica - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN (Parque Atahualpa)	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)
7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - **CDC SDIS - CDC LA GIRALDA**	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - CDC SDIS - CDC LA GIRALDA	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - CDC SDIS - CDC LA GIRALDA		
8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - **IDRD (Parque Atahualpa)**	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - CDC SDIS - CDC LA GIRALDA	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - CDC SDIS - CDC LA GIRALDA	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)		
8:00 am a 11:00 am	Entrenamiento Funcional y Danza Fit - **IDRD - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA**	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)	8:00 am a 11:00 am	Yoga y Aeróbicos - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)	8:00 am a 10:00 am	Entrenamiento Funcional y Artes Marciales Musicalizadas - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA		
9:00 am a 3:00 pm	Asesoria psicojuridica - **SDMujer (con cita previa) - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	8:00 am a 11:00 am	Entrenamiento Funcional y Rumba Fit - IDRD - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA	9:00 am a 3:00 pm	Asesoria psicojuridica - **SDMujer (con cita previa) - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	8:00 am a 9:30 pm	Yoga - Tiempo propio - SDIS - SIN INSCRIPCIÓN - CDC LA GIRALDA	9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO		
9:00 am a 12:00 pm	Ruta de Emprendimiento y Empleabilidad - **SDDE - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:00 am a 12:00 pm	Estrategia autonomía económica para las mujeres - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:00 am a 12:00 pm	Ruta de Emprendimiento y Empleabilidad - **SDDE - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:00 am a 3:00 pm	Asesoria psicojuridica - **SDMujer (con cita previa) - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**				
		9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO	9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:00 am a 12:00 pm	Club de lectura - BIBLIORED - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO				
						9:00 am a 12:00 pm	Estrategia autonomía económica para las mujeres - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**				
						9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**				
8:00	Arte de cuidarte - niñas y niños de 1 a 11 años - **SDIS - SERVICIO A DEMANDA DE ACUERDO A PROGRAMACIÓN**										

8	lunes Diciembre	9	martes Diciembre	10	miércoles Diciembre	11	jueves Diciembre	12	viernes Diciembre	13	sabado Diciembre
FESTIVO		7:00 am a 10:00 am	Actividad Fisica - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN (Parque Atahualpa)	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	7:00 am a 10:00 am	Actividad Fisica - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN (Parque Atahualpa)	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)
		7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - CDC SDIS - CDC LA GIRALDA	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - CDC SDIS - CDC LA GIRALDA		
		7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - CDC SDIS - CDC LA GIRALDA	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - CDC SDIS - CDC LA GIRALDA	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)		
		8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)	8:00 am a 11:00 am	Yoga y Aeróbicos - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)	8:00 am a 10:00 am	Entrenamiento Funcional y Artes Marciales Musicalizadas - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA		
		8:00 am a 11:00 am	Entrenamiento Funcional y Rumba Fit - IDRD - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA	9:00 am a 3:00 pm	Asesoria psicojuridica - **SDMujer (con cita previa) - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	8:00 am a 9:30 pm	Yoga - Tiempo propio - SDIS - SIN INSCRIPCIÓN - CDC LA GIRALDA	9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO		
		9:00 am a 12:00 pm	Estrategia autonomía económica para las mujeres - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:00 am a 12:00 pm	Ruta de Emprendimiento y Empleabilidad - **SDDE - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:00 am a 3:00 pm	Asesoria psicojuridica - **SDMujer (con cita previa) - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:30 am a 12:00 pm	Curso el valor del cuidado - **SDMUJER**		
		9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO	9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:00 am a 12:00 pm	Club de lectura - BIBLIORED - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO				
		10:00 am a 12:00 pm	Taller de educación financiera para compra de vivienda - **Secretaria de Habitat**	9:00 am a 11:00 am	Taller de financiamiento - **SDDE**	9:00 am a 12:00 pm	Estrategia autonomía económica para las mujeres - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**				
		3:00 pm a 5:00 pm	Taller virtual de financiamiento "Soluciones Finan cieras Digitales" - **SDDE**	9:30 am a 12:00 pm	Curso el valor del cuidado - **SDMUJER**	9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**				
8:00	Arte de cuidarte - niñas y niños de 1 a 11 años - **SDIS - SERVICIO A DEMANDA DE ACUERDO A PROGRAMACIÓN**										

15	lunes Diciembre	16	martes Diciembre	17	miércoles Diciembre	18	jueves Diciembre	19	viernes Diciembre	20	sabado Diciembre
7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - **CDC SDIS - CDC LA GIRALDA**	7:00 am a 10:00 am	Actividad Fisica - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN (Parque Atahualpa)	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	7:00 am a 10:00 am	Actividad Fisica - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN (Parque Atahualpa)	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)
8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - **IDRD (Parque Atahualpa)**	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - CDC SDIS - CDC LA GIRALDA	7:30 am a 4:30 pm	Inscripción actividades CDC- Formación complementaria SENA SDIS - CDC LA GIRALDA	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - CDC SDIS - CDC LA GIRALDA		
8:00 am a 11:00 am	Entrenamiento Funcional y Danza Fit - **IDRD - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA**	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - **CDC SDIS - CDC LA GIRALDA**	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)	7:30 am a 4:30 pm	Inscripciones Lavanderia - **CDC SDIS - CDC LA GIRALDA**	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)		
9:00 am a 3:00 pm	Asesoria psicojuridica - **SDMujer (con cita previa) - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)	8:00 am a 11:00 am	Yoga y Aeróbicos - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA	8:00 am a 4:00 pm	Escuela de la bici - IDRD (Parque Atahualpa)	8:00 am a 10:00 am	Entrenamiento Funcional y Artes Marciales Musicalizadas - IDRD - SIN INSCRIPCIÓN - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA		
		8:00 am a 11:00 am	Entrenamiento Funcional y Rumba Fit - IDRD - PARQUEADERO CDC LA GIRALDA	9:00 am a 3:00 pm	Asesoria psicojuridica - **SDMujer (con cita previa) - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	8:00 am a 9:30 pm	Yoga - Tiempo propio - SDIS - SIN INSCRIPCIÓN - CDC LA GIRALDA	9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO		
		9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO	9:00 am a 12:00 pm	Ruta de Emprendimiento y Empleabilidad - **SDDE - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:00 am a 3:00 pm	Asesoria psicojuridica - **SDMujer (con cita previa) - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:30 am a 12:00 pm	Curso el valor del cuidado - **SDMUJER**		
		9:00 am a 12:00 pm	Novena navideña por el cuidado - **CDC La Giralda**	9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**	9:00 am a 12:00 pm	Club de lectura - BIBLIORED - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO				
		9:00 am a 12:00 pm	Ruta de Emprendimiento y Empleabilidad - **SDDE - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**			9:00 am a 12:00 pm	Estrategia autonomía económica para las mujeres - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**				
						9:00 am a 12:00 pm	Socializacion servicios MC Fontibón - **SDMUJER - CONTAINER MANZANA DEL CUIDADO**				
8:00	Arte de cuidarte - niñas y niños de 1 a 11 años - **SDIS - SERVICIO A DEMANDA DE ACUERDO A PROGRAMACIÓN**										